

༡༡། །གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱག་ཚད་མདོར་བསྟུས་པ་བཞུགས་སོ། །སྙེ། །གཞལ་ཡས་ཁང་གི་འོག་
 །གཞི་སྒྲ་ཆོགས་.....རྩ་ཉི་ལུ་པར་བྱེད་ན་ཅེ་ལྟ་པའི་རྩ་གཞན་གཉིས་ཀྱང་གཡས་གཡོན་དུ་སྟུགས་ཏེ་ཡོད་དོ་རྗེའི་ལྟེ་བ་བྱ་བཞི་པའི་རྒྱར་ཆ་
 །ཆེན་བཙུ་གཉིས།.....ཐེ་བྱ་ལ་མདའ་ཡབ་ཀྱི་ཐེག་དང་ཐ་མི་དད་དུ་ཡོད། །དེའི་བས་ཆོས་དེའི་དཔེ་གསུང་དབང་སོགས་དེའི་ལ་འཁོར་རྒྱུ་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་
 །རྒྱུ་པོ་བྱ་བཞི་ལ་བྱ་བཞི་པོ། །དཔངས་སྟེ་ཆ་ཆེན་གཅིག་ །ཆ་ཆེན་འདོམ་.....བྱ་བཞི་འདོམ་གང་དང་ཁྱེ་ལ་སོར་སོ་ཉེར་བཞི་པོ། །དང་ཆ་
 །ཐུན་ཁྱེ་ལིན་ཀྱང་། །དེའི་ལ་འཁོར་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ལ་རྩིར་ཡོད་དེ་ཐེག་ལས་ཤེས་སོ། །རྩ་ཅེ་ནས་རྩ་
 །ཅེའི་བར་ལ་ཆ་ཆེན་བཙུ་བྱ་ག །ཆ་ཐུན་བྱ་ག་ཅུ་ལྟེ་བཞི། །ཉི་མ་དང་བསྐྱེའི་ལྟེ་བ་གཉིས་དོ་རྗེའི་བྱར་དང་མཉམ་
 །པད་འདབ་ཆ་ཐུན་གཉིས། །ཁོར་ཡུག་དུར་ཁྱོད་དང་ཆོས་འབྱུང་དོ་རྩ་མེ་རི་སོགས་ཡིན། །ཅིག་པ་ནི་དབྱས་
 །ནས་སྤྱི་རོལ་དུ་བགྱངས་པའི་ཆ་ཆེན་བཞི་དོར་ནས། །ལྟ་པ་ལ་དབྱས་དོར་མཐའ་གཉིས་བཏབ་པའི་མཐའ་ནང་
 །མ་ཆ་ཐུན་གཅིག་ལ། །དཔངས་ཆ་ཆེན་བཞི། །ཆ་ཐུན་བཙུ་བྱ་ག་ཐུན་སྟགས་མར་བཅིགས། །དེའི་སྟེང་དུ་པ་
 །གྲུ་ཆ་ཐུན་གཅིག་ །ཞེད་དུ་ཆ་ཐུན་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་རྩ་འབྱུང་བ། །དེའི་སྟེང་དུ་བྱ་བ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ས་ལ་བར་སྟོང་
 །ཆ་ཐུན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། །སྐབས་སྐབས་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲེ་ཕུལ་ཞེས་བ། །དཔངས་སྟེ་ཆ་ཐུན་བྱེད་བྱེད་
 །ཀྱིས་འཕགས་པའི་བཞི་བཅེགས་ཕྱོགས་བཞིར་བརྒྱད་བརྒྱད། །བྱར་བཞིར་བཞི་སྟེ་སྟུམ་ཅུ་སོ་བྱ་ག །དེའི་
 །སྟེང་དུ་གསེར་ཀྱི་གདུང་ལེབ་ཞེད་ལ་ཆ་ཐུན་གཅིག་དཔངས་སྟེ་ཆ་ཐུན་གཅིག་གི་ལྟ་ཆ་.....ཐེག་སྟེང་གང་ཡིན་གཅིག་
 །དེའི་སྤྱི་རོལ་ནས་ཆུ་སྤོན་ནས། །ཐེ་པ་ཏའི་ཁ་ནས་འཕྱོན་པའི་བྱ་བ་བྱ་བྱེད་པ་གྲུའི་བར་དུ་འབྱུང་བ། །གསེར་ཀྱི་
 །སྐར་གསེར་དང་ནང་གི་གདུང་མཉམ་པོར་བྱས་པའི་སྟེང་ནས་ཐོག་ཕུབ་པའི་གཅམ་ཀྱི་བྱ་འདབ་འོག་གི་འདོད་
 །སྟུམ་དང་ཐད་མཉམ་པོར་ཡོད་པའི་མཐའ་བསྐྱོར་ལས་སྟུར་དུ་འབྱུང་བའི་ཤར་བྱའམ། །མདའ་ཡབ་ཀྱི་མིང་ཅན་
 །སྤྱི་སྟུགས་མགོ་མཐུག་ཕྱོག་པ་ལྟ་བུའམ། །རུས་རྒྱན་རྟེང་པའི་ཐ་ར་ཆ་གསེར་ཀྱི་སྟེ་མོའི་རྣམ་པ་ཅན་གང་རུང་
 །སྟུར་དུ་འབྱུང་བ། །སྟེང་དུ་ལངས་པ་སྟེ་འཕམ་མདའ་ཡབ་ཀྱི་མིང་ཅན། །དེ་མིག་གསེར་མ་ཆ་ཐུན་གཅིག་ཁོར་
 །ཡུག་དུ་ཡོད་པ། །ཐོག་རྣམས་སྟུབ་ཚུལ་ལ། །སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྗེའི་སྟེང་དུ་སྟུ་སྟུམ་ཕྱོགས་མདོག་ཅན། །རྒྱར་སྟོའི་
 །ནང་ནས་ཁོར་ཡུག་དུ་ཆ་ཐུན་.....ཆེན་ཡིན་ནས་རེ་རེ། །དཔངས་སྟེ་ཆ་ཐུན་གཅིག་ །དབྱས་སྟེ་སྟུ་སྟུམ་སྟོན་པོ་རྒྱར་ཆ་

ཆེན་གཅིག་དཔངས་སུ་ཆ་སྒྲན་གཉིས། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྒྲན་ཆ་སྒྲན་གཅིག་པའི་སྟེང་དུ་ཆངས་ཐེག་ནས་ཆ་སྒྲན་
 ལྟ་དོར་པའི་མཐའ་རྣམས་སུ་ཀ་བ་ཕྱོགས་མདོག་ཅན་གཉིས་གཉིས། དཔངས་སུ་ཆ་སྒྲན་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་
 བརྒྱད་འཇུགས། ཅིག་པའི་ནང་ནས་ངེ་ཙམ་དོར་པའི་སར་འཇུགས་སྒྲན་ན། དེའི་སྟེང་གི་གདུང་རྒྱུ་ཕྱོགས་
 བཞེའི་སྒྲོའི་ཐད་ཀྱི་ཅིག་པ་ལ་རེག་དགོས་པས། དེ་དང་ཀ་བ་གཉིས་སྟངས་པའི་ས་ནི། ཆངས་ཐེག་ནས་གཡས་
 གཡོན་དུ་ཆ་སྒྲན་ལྟ་རེ་ཕྱིན་པའི་སར་ནང་གི་གདུང་རྒྱུ་ཀྱི་འགྲོས་དང་འཆམས་པར་འཇུགས་ཤིང་བཅེགས་
 བེ་ཀ་བ་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་གདུང་རྒྱུ་ཀྱི་འགྲོས་དང་འབྲ་པའི་ཆ་སྒྲན་གཅིག་དང་། ཆ་སྒྲན་གཅིག་གི་ལྟ་ཆའི་
 དཔངས་ལ་ཞུ་རིང་བྱུང་གི་རྣམ་པ་ངེ་ལྟར་མཛེས་པའོ། །གདུང་བེ་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་གདུང་ཆ་སྒྲན་གཅིག་
 རྒྱུ་ཐོར་བསྐྱོར་བའོ། །གདུང་ལ་རྩོམ་མཆན་ཞིང་ཀ་བ་ནི་ཤར་དུ་འཁོར་ལོ། །སྟོར་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་དུ་
 བསྐྱ། བྱང་དུ་རལ་གྱིས་མཆན་པའོ། །ཐོག་ཕུབ་རིམ་པ་གསུམ་ནི། གདུང་རྒྱུ་དེ་དང་ཕྱིའི་གསེར་གྱི་སྐྱ་
 རགས་མཉམ་ཐོར་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་གཅམ་བཏང་སྟེ། ཕྱི་བྱ་བཞེ་དང་། ཉང་རྒྱུ་ཐོའི་ཚུལ་གྱིས་ཕུབ་པ་ནི་
 ཐོག་ཕུབ་འོག་མའོ། །གདུང་རྒྱུ་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཅེགས་རྒྱུ་བྱུང་ཐེག་གིས་བཅད་པའི་ཕྱོགས་མདོག་ཅན།
 དཔངས་སུ་ཆ་སྒྲན་འདིར་རྒྱུ་ཐོ་འཁོར་བཅས་ལ་ཆ་སྒྲན་དྲུག་དགོས་པས་ཅིག་པ་ལ་ཆ་སྒྲན་བཞེ་བྱ། དེས་ན་འདིར་ཐོག་བར་འོག་གཉིས་ཀྱི་འགྲོའི་སུ་
 མཐུག་སྐབ་ཀྱང་དཔངས་ལ་བཅེས་པས་ཐོག་དཔངས་ཐོ་གཉིས་འཕྲིག་གོ་སྒྲན་གསུམ། དེའི་སྟེང་དུ་པ་གུ་ཆ་སྒྲན་གཅིག་གི་སུམ་ཆ།
 དུ་བ་ཆ་སྒྲན་གཅིག་དེའི་སྟེང་དུ་གདུང་ལེབ་ཆ་སྒྲན་གཅིག་གི་ལྟ་ཆ། དེའི་སྟེང་གདུང་བཞེ་མིག་མངས་རིས་
 སུ་བྲེས་པའི་གདུང་སྟངས་མཆམས་འཕེལ་ཁ་སྟངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན། ཕྱོགས་མཆམས་ཀྱི་རེ་མིག་བརྒྱད་རྒྱུ་
 ཐོར་ཕུབ། རྩ་འདབ་དང་མདའ་ཡབ་ཕུ་ཕུ་རྣམས་སྟུང་བཞེན་བྱས་པ་ཐོག་ཕུབ་བར་མའོ། །རེ་མིག་དབྱུས་
 མའི་སྟེང་དུ་གདུང་སྟེགས་བཅེགས་པ་གྲུབ་བཞེ་སྟོན་པོ་ཆ་སྒྲན་གསུམ། དེའི་སྟེང་དུ་པ་གུ་ཆ་སྒྲན་སུམ་ཆ།
 དུ་བ་ཆ་སྒྲན་སུམ་གཉིས། དེ་སྟེང་གདུང་ལེབ་དང་བཅས་པས་ཐོག་ཁད་མཉམ་པར་ཕུབ། རྩ་འདབ་མདའ་
 ཡབ་ཕུ་ཕུ་རྣམས་སྟུང་བཞེན་ལ། རྩོམ་རིན་པོ་ཆའི་རྟོག་གིས་སྒྲས་པ་ཐོག་ཕུབ་གསུམ་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲ་
 ཆོགས་རྩོམ་ཐོག་ཕུབ་གོང་མའི་བར་ཆ་ཆེན་བརྒྱད་དང་། ཅིག་པའི་ནང་མཐའ་ནས་ནང་མཐའི་

བར་ལ་ཆ་ཆེན་བརྒྱད་ཡོད་པར་མཉམ་པ་ནི། ལུས་ཡས་མར་དང་པན་ཚུན་འདོམ་ གང་བར་མཉམ་པ་མཆོན་
 རོར་བྱ་རྒྱས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ལས། འཕང་དུ་དཔག་ཆད་གསུམ། རྒྱར་དཔག་ཆད་ལྔ་ཡོད་པར་
 གསུངས་པའི་དོན། འཕར་བྱ་བ་དུ་ཆ་ཆེན་བརྒྱད། ཆ་སྐན་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ། དེ་ཉིད་དུམ་བུ་ལྔར་
 བགོས་པའི་དུམ་བུ་རེ་རེ་ནི་དཔག་ཆད་རེ་རེར་བྱས་པས། འདིར་དཔག་ཆད་རེ་ལ་ཆ་སྐན་དུག་རེ་དང་། ཆ་
 སྐན་གཅིག་གི་ལྔ་གཉིས་རེ་ཐོབ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱར་དཔག་ཆད་ལྔ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དཔངས་སུ་དཔག་ཆད་
 གསུམ་པ་ནི་བྱ་བཞི་པའི་ཐོག་མན་ཆད་ཀྱི་དཔངས་ཡིན་པས། ཆ་སྐན་བཅུ་དགུ་དང་། ཆ་སྐན་གཅིག་གི་ལྔ་
 ཆ་སྟེ། མདོར་ན་ཅིག་པའི་དཔངས་ཆ་ཆེན་བཞི་ལ་པ་གྲུ་ལ་ཆ་སྐན་གཅིག་ དུ་བྱེད་ལ་ཆ་སྐན་གཉིས། གསེར་
 གྱི་སྐར་གསེར་ཆ་སྐན་གཅིག་གི་ལྔ་ཆ་སྟེ། འདི་མན་ཆད་དཔག་ཆད་གསུམ་ཡིན་ལ། སྐར་གསེར་དང་ནང་གི་
 གཤུང་དཔངས་མཉམ་པའི་སྟེང་ནས་ཐོག་འབྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་དཔངས་སུ་ཆ་ཆེན་གཉིས་ཡོད་པ།
 འཇུག་པ་ནི་ཅུ་ཐེག་ནས་གཡས་གཡོན་གྱི་མདུན་ངོས་སུ་ཆ་ཆེན་གཅིག་སོང་བ་ནི་སྟོན་འབྱུང་། དེ་གཉིས་ལས་
 གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་སྐན་གཉིས་རེ་སོང་བ་ནི་སྟོན་འབྱུང་། ཡང་དེ་གཉིས་ལས་མདུན་ངོས་སུ་ནང་དུ་ཆ་སྐན་
 གསུམ་བྱི་རུ་ཆ་ཆེན་གཅིག་ སོང་བ་ནི་སྟོན་ལོགས་ཡིན། སྟོན་ལོགས་ཀྱི་ཅིག་པ་ལྔ་པོ་སྟུག་བྱིའི་སོ་ལྟར་
 གསེག་གཅོད་དོ། །སྟོན་འབྱུང་གི་བྱི་འབྲམ་དུ་རེ་བཞི་དང་བཅས་པའི་སྟོན་ཉིས་དཔ་གྱི་དབྱིབས་ཅི་མཛེས་སུ་
 འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །སྟོན་མས་འབྱེད་གཅོད་ནང་དུ་བྱེད། །རྟ་བབས་ནི་འདིར་སྟོན་བསྐྱང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྟ་བབས་
 སྟོན་གདོང་ལ་སྟོར་བའི་ཆེ་སྟོན་ལོགས་ནས་སྟོན་ལོགས་ཀྱི་བར་དུ་གཤུང་ཆ་ཆེན་གཅིག་བཏང་བའི་སྟེང་དུ་ཡ་
 སུབ་ཀྱི་ཅིགས་རྒྱན་ཆ་སྐན་གཅིག་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔངས་སུ་ཆ་སྐན་དགུ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ཐོག་མཉམ་
 པར་ཕུབ། སྟོན་འབྲམ་གྱི་བྱི་མཐའ་དང་། སྟོན་ལོགས་ཀྱི་བྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་རྟ་བབས་ཀྱི་ཀ་བ་དཔངས་སུ་ཆ་
 སྐན་ལྔ་པ། ཀ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་བཞི་བཞི་བཅུགས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་སྟོན་འབྲམ་གྱི་བྱིན་ནས་སྟོན་ལོགས་ཀྱི་
 བར་མདུན་དུ་འོང་ཞིང་། དེ་ནས་སྟོན་ལོགས་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་བར་ངོས་སུ་སོང་བ། དེ་ནས་སྟོན་འབྲམ་གཅིག་ཤོས་
 ཀྱི་བར་རྒྱབ་དུ་སོང་བར་གྱུར་པའི་དོན་མཛེས་གཤུང་འགོད། དེའི་སྟེང་དུ་རྟ་བབས་རྣམས་བཅིགས་ཏེ། ཀ་རྒྱན་

གྱི་སྟེང་དུ་ཆ་སྒྲན་གཅིག་པ། དེ་ནས་ཀ་བའི་སྟེང་དུ་བང་རིམ་གཉིས་པ་ལ་ཆ་སྒྲན་གཅིག་གིས་སྤང་བ། དེ་
 ནས་ཐུན་སྒྲམ་གྱི་སྟེང་དུ་བང་རིམ་གསུམ་པ་སྤར་བས་ཆ་སྒྲན་གཅིག་གིས་སྤང་བ། དེ་ནས་སློཾ་ཁང་ཆ་སྒྲན་
 གཅིག་གིས་སྤང་བ་ནམས་ནི་རིམ་པ་བཞི་སྟེ། དེའི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་ཚེས་འཁོར་གདུགས་སོགས་འགོད་དོ། །དེ་
 ལྟར་ན་རྟ་བབས་ཀ་བ་དང་བཅས་པའི་དབངས་ཆ་སྒྲན་དགྲུ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཙ་བའི་སློཾ་དང་། སློཾ་འབྱུང་
 དང་། འགྲམ་ལོགས་ནམས་ཀྱི་དབངས་ཀྱང་ཆ་སྒྲན་དགྲུ་དང་། སློཾ་དབངས་ཀྱང་སྤར་བ་འད་པ་ལྟར་ཆ་ཆེན་
 གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཡས་གཡོན་གྱི་རྟ་བབས་ནི་རིང་སྤང་གི་ཚུལ་དུ་གནས་ལ། སློཾ་མདུན་གྱི་རྟ་བབས་
 ཀྱི་ལོགས་མཉམ་པོར་ཡོད་ཀྱང་། ཁ་དོག་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་སྒྲམ་བྱ་བཞི་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་ནི་རྗེ་སྒྲམ་
 རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་བཞེད་པའོ། །ཐུས་ཆེན་སངས་རེན་གྱིས་ནི། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ལོ་ཉི་པའི་སྐབས་ཐབས་ལས་
 གསུངས་པའི་དོན་ཀྱང་འདི་དང་སྦྱོར་བར་བཞེད་ཀྱན་མཁྱེན་གོ་རམས་པས་ནི་གསུང་དེའི་དོན་འདི་ལྟར་
 བཞེད་དེ། སྦྱིར་སློཾ་ཁང་གིས་པ་བཞིན་བཅིགས་ནས་ཡོད་པར་འདོད་ལ། དམིགས་གསལ་གྱི་བྱའི་ཡ་ཕུབ་ནི་
 སློཾ་དངོས་གཞིའི་ཐད་ཀྱི་ཅིག་རྒྱན་མ་ཆད་པ་མཆོན་པའི་ཕྱིར། དེར་གྱིས་པ་ཡིན་གྱི་བསློཾ་བྱ་ལ་ཡ་ཕུབ་
 ཀྱི་ཐད་ཀྱི་ཅིག་པ་མེད་པར་འདོད་དོ། །འོན་པ་སློཾ་བྱ་ལ་ཅིག་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ།
 སློཾ་སྟེང་དུ་ཡང་ཆ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་ཅིག་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟ་བབས་ཀྱི་སློཾ་ཁང་གི་སྟེང་
 འགའས་དགོས་པས། སློཾ་ལོགས་ཀྱི་ཕྱི་མཐའ་ཆ་སྒྲན་རེ་རེ་སོང་བའི་བར་ནང་དོས་འདོད་སྒྲམ་ལ་རེག་པ་
 དང་། ཕྱི་དོས་སྒྲམ་ཆོགས་རྡོ་རྗེའི་སྟེ་བ་ཐད་མཆོམས་སུ་སྟེགས་བྱ་བྱ་བཞི་དབངས་སུ་ཆ་སྒྲན་ཅིག་ དེའི་སྟེང་
 དུ་བུམ་པ་ཆ་སྒྲན་གཅིག་ དེའི་སྟེང་དུ་ཀ་བ་ཆ་སྒྲན་ལྔ་པ་བཞི་འཇུགས་སོ། །དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཞུ་རིང་སྤང་
 གཉིས་ལ་དབངས་སུ་ཆ་སྒྲན་གཅིག་ སྤེད་དུ་ཞུ་རིང་ཆ་སྒྲན་གཉིས་ཡོད་པ། ཅེ་མོས་ཀ་རྒྱན་དང་ཐུན་པའི་
 བྱེད་ནོན་པའི་ཚུལ་ཡོད་པའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་མདུན་དོས་ལ་གདུང་། དཀྱུས་སུ་ཆ་ཆེན་བཞི། དབངས་སུ་ཆ་
 སྒྲན་གཅིག་ཡོད་པ་དང་། ཀ་བ་ནང་མ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡང་དེ་དང་མཉམ་པའི་གདུང་འགོད་དོ། །དེའི་
 སྟེང་དུ་རྟ་བབས་སྒྲམ་བྱ་ལོག་མ་དཀྱུས་སུ་ཆ་ཆེན་བཞི། ཞེང་དུ་ཆ་སྒྲན་ལྔ་ཡོད་པས་བཀའ། དེའི་སྟེང་དུ་

ལྷམ་བྱ་གོང་མ་གསུམ་གཡས་གཡོན་དང་། མདུན་ངོས་སུ་ཆ་ཕན་རེ་རེས་བྱང་བ་བཅེགས་ཏེ། མཚན་ཉིན་
 གྱི་བང་རིམ་ལྟར་ཡོད་པའི་སྤྲེང་མ་ལ་དགུས་སུ་ཆ་ཕན་བཅུ་དང་། ཞིང་དུ་ཆ་ཕན་གཉིས་ཡོད་པའོ། །དེའི་
 དབུས་སུ་བརྒྱ་འཁོར་ལོ་གདུགས་གསུམ་ ཆ་ཆེན་གཅིག་གི་ཆད་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་ཕོ་མོ་
 གཉིས་དང་། མདུག་མའི་ངོས་སུ་གདུགས་འཛིན་པའི་སྤྲེལ་གཉིས་དང་། ལྷམ་བྱའི་རིམ་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་
 མཚན་དང་། བ་དན་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། །ལྷམ་བྱ་བཞི་ཆར་གྱི་ནང་ངོས་མཉམ་པ་
 དང་། སྒྲིའི་སྤྲེང་གི་ལོགས་ཀྱི་ཅིག་པའི་བར་ན་ཆ་ཕན་གཉིས་སྤྲོང་པར་ཡོད་པ་ནི་ཅིགས་པའི་དངོས་གཞི་
 དང་། ཏྲ་བབས་ཀྱི་བར་དུ་ནམ་མཁའ་སྤྲོང་པ་དང་བཅས་པའི་དོན་ཡིན་ཅིང་། སྒྲོ་ཁང་གི་ཅིག་པ་དང་། ཏྲ་
 བབས་ཀྱི་བར་ན་ཆ་ཕན་གཅིག་ཡོད་པ་ནི་ཀ་པ་བཞིས་མཐོ་བར་བཏེག་པ་ཞེས་དང་། ཀ་པ་བཞི་དགོས་པའི་
 དོན་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་ཁང་གི་ཅིག་པའི་དབངས་ནི། ཏྲ་བབས་སྒྲོ་གདོང་ལ་སྦྱར་བ་ལྟར་ན་ཆ་ཕན་དགུ་དགོས་
 ཤིང་། ཏྲ་བབས་ཀྱིས་འགོབས་པ་ལྟར་ན། ཅ་བའི་སྒྲོ་དང་མཉམ་པར་ཆ་ཕན་བརྒྱད་དོ། །ནང་གི་དབྱིབས་ནི།
 གྱི་དོར་མན་ངག་ལུགས་ལྟར་ན་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དོར་མེ་རི་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བ་ནི།
 ཡལ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་འཕར་མ་གཅིག་པའི་དོན་ཏོ། །སྦྱབ་བྱེད་མཐའ་དཔྱོད་རྣམས་ ལྷ་མ་གོང་མའི་གསུང་རབ་
 ལ་ཉོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རང་དང་རང་འབྲེལ་སྒྲོ་དམན་གཞན་ལའང་ཕན་སེམས་ཀྱིས་དགེ་སྤྲོང་
 སངས་རྒྱས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་སོ། །སཀ་མདྲ་ལི་ཤུ་ཉི་ལྔ་ཡུལ་ འདི་ནི་སྒྲོས་བསྐྱང་ལག་ལེན་གྱི་ཆོག་དོགས་
 གནས་རྣམས་ཁྱངས་དབྱེད་སྒྲ་མའི་གསུང་རྒྱན་བཅས་མཚན་བྱས་གསལ་བ་སོགས་ཡིད་བརྟན་སྦྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །